

कक्षा : १

एकाइ :	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	२०	१३	हाम्रो चापाकोट	
१	चापाकोट नगरपालिका			मेरो गाउँ	
२	स्थानीय सम्पदा	३०	१८	मन्दिर	
२	स्थानीय सम्पदा			भाषा	
२	स्थानीय सम्पदा			दरबार	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	२७	१६	अचार	
३	परम्परागत अभ्यास			सेल रोटी	
४	कृषि	२०	१३	कोदालो	
४	कृषि			तरकारी खेती	
५	स्वास्थ्य र खेलकुद	२३	१४	कपर्दी	
५	स्वास्थ्य र खेलकुद			हात धुने तरिका	
६	पर्यटन	२०	१३	मेरो फूलबारी	
६	पर्यटन			प्याराग्लाइडिङ	
७	व्यवहारिक सिकाइ	२०	१३	आगलागी	
७ एकाई		१६० कार्यघण्टी	१०० पूर्णांक	१४ पाठ	

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	२०	१३	मेरो बडा	
१	चापाकोट नगरपालिका			चापाकोटका जातजाति	
२	स्थानीय सम्पदा	३०	१८	पँधेरो	
२	स्थानीय सम्पदा			मातृभाषा	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	२७	१६	गुन्द्री	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			नैतिक कथा	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			अतिथि सत्कार	
४	कृषि	२०	१३	चापाकोटका खाद्यबाली	
४	कृषि			सुन्तला	
५	स्वास्थ्य र खेलकुद	२३	१४	डण्डीबियो	
५	स्वास्थ्य र खेलकुद			योग र ध्यान	
६	पर्यटन	२०	१३	भालु पहाड	
६	पर्यटन			पदमार्ग	
७	व्यावहारिक सिकाइ	२०	१३	भूईँचालो	
७ एकाइ		१६० कार्यघण्टी	१००	१४ पाठ	

कक्षा : ३

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	२०	१३	हाम्रो चापाकोट (भौगोलिक परिचय)	
१	चापाकोट नगरपालिका			कालीगण्डकी	
२	स्थानीय सम्पदा	३०	१८	ल्होसार	
२	स्थानीय सम्पदा			कुनै सम्पदा	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	२७	१६	डोको	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			अगरबत्ती	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			आरन व्यवसाय	
४	कृषि	२०	१३	नगदे बाली	
४	कृषि			पशुपालन	
५	अनुशासन र स्वास्थ्य	२३	१४	योग प्राणायाम	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			स्थानीय खेल	
६	पर्यटन	२०	१३	होमस्टे परिचय	
६	पर्यटन			भ्यू टावर	
७	व्यावहारिक सिकाइ	२०	१३	भुँइचालो	
७	व्यावहारिक सिकाइ			बसाईसराइ	
७ एकाई		१६०घण्टी	१०० पूर्णांक	१६ पाठ	

कक्षा : ४

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	२२	१७	हाम्रो चापाकोट (प्राकृतिक परिचय)	
१	चापाकोट नगरपालिका			चापाकोटको जनसंख्या	
२	स्थानीय सम्पदा	१५	१२	शास्त्रीग्रामको महत्त्व	
२	स्थानीय सम्पदा			पञ्चैबाजा	
३	परम्परागत अभ्यास र उच्चमशीलता	३०	२३	अमृसो खेती	
३	परम्परागत अभ्यास र उच्चमशीलता			पानीघट्ट	
३	परम्परागत अभ्यास र उच्चमशीलता			व्यवहारिक लेखन	
४	कृषि	१५	१२	माछापालन	
४	कृषि			बहुउपयोगी बाँस	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य	१५	१२	योग, ध्यान	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
६	पर्यटन	१८	१४	होमस्टे	
६	पर्यटन			शीतल पार्क	
७	स्थानीय सिकाइ	१३	१०	चापाकोटका जलसम्पदा	
७	स्थानीय सिकाइ	१२८	१००	इन्टरनेट परिचय	
७ एकाई		१२८घण्टी	१०० पूर्णांक	१५ पाठ	

कक्षा : ५

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	१७	१३	हाम्रो चापाकोट (सामाजिक गतिविधि)	
१	चापाकोट नगरपालिका			चापाकोटको शैक्षिक इतिहास	
२	स्थानीय सम्पदा	१५	१२	कुनै सम्पदा	
२	स्थानीय सम्पदा			मेला	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	३४	२७	लप्सीको अचार	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			दुनाटपरी	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			परम्परागत सीप (भकारी, डालो, डोको)	
४	कृषि	२१	१६	प्लास्टिक घरमा तरकारी	
४	कृषि			मौरीपालन	
४	कृषि			पुष्पव्यवसाय	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य	१४	११	योग ध्यान	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
६	पर्यटन	१५	१२	होमस्टे मापदण्ड	
६	पर्यटन				
७	व्यावहारिक सिकाइ	१२	०९	मोबाइलको प्रयोग	
७	व्यावहारिक सिकाइ			प्राकृतिक प्रकोप (बाढीपहिरो)	
७ एकाइ		१२८घण्टी	१०० पूर्णांक	१६ पाठ	

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	१५	१२	हाम्रो चापाकोट(योजना तथा विकास)	
१	चापाकोटनगरपालिका			चापाकोटको जनसंख्या	
२	स्थानीय सम्पदा	२०	१६	चापाकोटमा प्रचलित लोकगीतहरु	
२	स्थानीय सम्पदा				
२	स्थानीय सम्पदा			लाखे नाच	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	३२	२५	किवि खेती	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			च्याउ खेती	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			बैकभौचर लेखन (एटीएम)	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			सुख्खा तरकारी (गुन्द्रुक, मस्यौरा)	
४	कृषि, पशुपालन	१५	१२	बहुउपयोगी कोदो	
४	कृषि, पशुपालन			फलफूल खेती	
४	कृषि, पशुपालन			नर्सरी व्यवस्थापन	
४	कृषि, पशुपालन			बाख्रापालन	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य	१४	११	योग ध्यान	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
६	पर्यटन	१४	११	रामडाँडा	
६	पर्यटन			हरित विद्यालय	
७	व्यावहारिक सिकाइ	१८	१३	विपद् व्यवस्थापन (हावाहुरी)	
७	व्यावहारिक सिकाइ			सामाजिक सञ्जालको प्रयोग	
७	व्यावहारिक सिकाइ			जीवनी	
७		१२८	१००	१८ पाठ	

कक्षा : ७

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	१५	१२	हाम्रो चापाकोट (सांस्कृतिक सम्पदा)	
१	चापाकोट नगरपालिका			जातीय संस्कार	
२	स्थानीय सम्पदा	१५	१२	धार्मिक सहिष्णुता	
२	स्थानीय सम्पदा			खड्कुकाली देवीको मन्दिर	
२	स्थानीय सम्पदा			खैजडीमुजुरा	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	४०	३०	स्थानीय खाद्यबाली	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			उद्यमशीलता (घरेलु उद्योग)	
४	कृषि	१५	१२	कृषि बजार व्यवस्थापन	
४	कृषि			कागती खेती	
४	कृषि			गाई, भैँसी पालन	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य	१४	११	योग ध्यान प्राणायाम	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
६	पर्यटन	१४	११		
६	पर्यटन			चापाकोटका होमस्टे	
७	व्यावहारिक सिकाइ	१५	१२	साइबर अपराध	
७	व्यावहारिक सिकाइ			लोपोन्मुख वस्तु (जाँतो, कोल, आदि)	
७	व्यावहारिक सिकाइ				
७ एकाई		१२८घण्टी	१०० पूर्णांक	१७ पाठ	

कक्षा : ८

एकाइ	क्षेत्र	कार्यघण्टी	अंकभार	पाठ शीर्षक	कैफियत
१	चापाकोट नगरपालिका	१४	११	हाम्रो चापाकोट (भूवि योजना र कार्यदिशाहरु)	
१	चापाकोट नगरपालिका			धर्मिक सम्पदा केलादीघाट	
१	चापाकोट नगरपालिका			नागरिक बडापत्र	
२	स्थानीय सम्पदा	१४	११	स्थानीय खेलहरु	
२	स्थानीय सम्पदा			चापाकोटको इतिहास	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता	५०	३९	सामाजिक परम्परा	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			ढाका बुनाइ	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			उद्यमशीलता	
३	परम्परागत अभ्यास र उद्यमशीलता			बंगुरपालन	
४	कृषि	१५	१३	कृषिको आधुनिकीकरण	
४	कृषि			पशु तथा बाली बिमा	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य	११	०८	योग ध्यान	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			जडीबुटी	
५	खेलकुद र स्वास्थ्य			परम्परागत उपचार पद्धति	
६	पर्यटन	१२	०९	सङ्ग्रहालय	
६	पर्यटन			चापाकोटको पर्यटन	
७	स्थानीय सिकाइ	१२	०९	चापाकोटमा सूचना प्रविधिको उपयोग	
७	व्यावहारिक सिकाइ			विपत् व्यवस्थापन (चट्याड)	
७	व्यावहारिक सिकाइ			जैविक विविधता	
७	व्यावहारिक सिकाइ			भागवतशरण देवाचार्य	
७ एकाइ		१२८घण्टी	१०० पूर्णांक	१७ पाठ	